

Fit im Februar

Team-Challenge

Teilnahmebedingungen

Anmeldung

1. 1 Team besteht aus mindestens 6 und maximal 10 Teilnehmenden.
2. Sucht euch motivierte Mitstreiter/innen aus dem Verein, der Familie, der Firma oder Schule oder dem Freundeskreis. Es gibt keine Altersbeschränkungen.
3. Ihr gebt euch einen Team-Namen und bestimmt einen Team-Leiter, der euch bis zum 28.01.2024 [hier](#) anmeldet.
4. Mit der Anmeldung akzeptiert ihr die Teilnahmebedingungen.
5. Jeder Teilnehmende erhält von uns eine Startnummer.
6. Nach Anmeldeschluss erhält der Teamleiter von uns die Startnummern und den Link für die Ergebnismeldungen per E-Mail und gibt diese Infos an seine Team-Mitglieder weiter.

Was zählt als Aktivität und wie erfolgt die Wertung?

- | | |
|---|--------------------------------|
| a) Radfahren oder Ski Alpin: | Jeder Kilometer zählt 1 Punkt |
| b) Schwimmen: | Jede 100 Meter zählen 1 Punkt |
| c) Inlineskating, Ski Langlauf, Skitour oder Rollski: | Jeder Kilometer zählt 2 Punkte |
| d) Laufen, Walken, Wandern oder Nordic Walking: | Jeder Kilometer zählt 3 Punkte |

Ergebnismeldung

1. Vom 1. bis zum 29. Februar sammelt ihr mit Outdoor-Aktivitäten möglichst viele Punkte.
2. Damit eure Aktivität in die Wertung kommt, trackt ihr eure Strecke (über eine Pulsuhr oder eine App wie Strava, Fitbit, Komoot o.ä.) und macht einen Screenshot.
3. Jeder Teilnehmende trägt seine Aktivität über den Link der Ergebnismeldung ein: Startnummer angeben, Sportart auswählen, erreichte Punkte berechnen und eintragen, Screenshot hochladen, absenden.
4. Die Aktivitäten der einzelnen Teilnehmer werden anschließend für die Teamwertung addiert.
5. Die Ergebnismeldung ist bis zum 29.02.2024 um 23:45 Uhr möglich.
6. Einmal wöchentlich veröffentlichen wir eine Auswertung mit dem Zwischenstand aller Teams und der aktivsten Einzelsportler.

Was haben wir davon?

Vor allem jede Menge Spaß bei der Teilnahme an einem spannenden und motivierenden Wettbewerb! Auch wenn die Sportarten nicht vergleichbar sind und eine „faire“ Punktevergabe daher schwierig ist, bietet die Challenge eine tolle Möglichkeit, mit Freunden oder der Familie aktiv zu werden und die Freude an Outdoor-Aktivitäten (wieder) zu entdecken. Denn nicht nur im Skisport gilt: gemeinsam macht es einfach mehr Spaß! Auch wenn „gewinnen“ hierbei nicht im Vordergrund steht, gehört natürlich ein gewisser sportlicher Ehrgeiz dazu.

Und dieses Mal könnt ihr euch zusätzlich über kleine Sachpreise freuen. Diese sind an kein Ergebnis geknüpft, sondern werden unter allen Teilnehmenden verlost.



in Kooperation mit



natural power training

Bonus: Wissens-Angebote - online

Begleitend zur Challenge könnt ihr kostenlos an vier unterschiedlichen Wissens-Angeboten teilnehmen und das neue Wissen schon während der Challenge direkt in der Praxis ausprobieren und anwenden.

Wir treffen uns an folgenden Terminen jeweils um 19 Uhr: 07.02. | 14.02. | 21.02. | 28.02.2024

Den Link zur Teilnahme an den Wissens-Angeboten erhält jeder Teamleiter an die angegebene E-Mail-Adresse und gibt diese Infos an seine Team-Mitglieder weiter.

T-Shirts

Passend zur Challenge könnt ihr euch in unserem HSV-Shop T-Shirts mit dem Challenge-Logo bestellen. Wenn ihr für euer ganzes Team bestellt und den Team-Namen angebt, erhaltet ihr die T-Shirts zu einem vergünstigten Preis.

Bilder

Wie in den letzten Jahren könnt ihr uns auch diesmal Fotos von euren Aktivitäten per E-Mail schicken. Ihr seid ausdrücklich damit einverstanden, dass der HSV diese Bilder veröffentlichen und zu Werbezwecken nutzen darf. Wenn ihr eure Bilder bei Instagram teilt, verlinkt uns gerne. Wir halten euch über unser Instagram-Profil [hessischerskiverband] über die Challenge auf dem Laufenden.

Disclaimer

Die Teilnahme an der Challenge geschieht auf eigene Gefahr. Jeder Teilnehmende ist für seine Gesundheit selbst verantwortlich. Der HSV haftet nicht für Schäden, die der Teilnehmende durch Selbstüberschätzung seiner körperlichen Leistungsfähigkeit erleidet. Der HSV haftet auch nicht für Sachschäden, Verletzungen und Folgeschäden.

Bei den Inhalten der Wissens-Angebote handelt es sich um Informationen und Empfehlungen und nicht um eine Therapie oder um eine Behandlung von Erkrankungen oder Verletzungen.

Datenschutz

Zur Teilnahme an der Challenge benötigen wir euren Vor- und Nachnamen sowie eine E-Mail-Adresse pro Team. Wir verwenden diese Daten nur, um eure Ergebnisse auszuwerten und euch den Link zur Teilnahme an den Wissens-Angeboten zu senden. Solltet ihr einen der Sachpreise gewonnen haben, werdet ihr über die angegebene E-Mail-Adresse informiert.

Wir freuen uns auf einen aktiven Februar mit euch!

Euer HSV-Team

Hier geht's zur [Anmeldung](#).



in Kooperation mit



natural power training